

## Anmeldung

### Das Rad des Lebens

Workshop mit Franz und Sonja Mittermair

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Workshop "Das Rad des Lebens" vom 8. - 12. Februar 2012 an.

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Email

\_\_\_\_\_  
Telefon/Fax

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Beruf

Die Rücktrittsbedingungen erkenne ich an.  
Mir ist bekannt, daß die Teilnahme an diesem Workshop  
auf eigene Verantwortung stattfindet.

Datum der Anmeldung

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Anmeldung an:

Institut für Gestalt und Erfahrung  
neu: Am Förchet 2  
83547 Penzing - Wasserburg  
Tel. +49-(0)8071/103 489  
fm@heldenreise.de  
www.heldenreise.de



## Organisatorisches

Für den Workshop "Das Rad des Lebens" treffen wir uns im Labenbachhof bei Ruhpolding. Für alle, die das Haus von Früher kennen: die Verpflegung soll sich absolut verbessert haben!

Das Seminar beginnt am Mittwoch um 18.00 Uhr und endet am Sonntag um ca. 15.00 Uhr.

Wir machen den Workshop ab 6 Personen und nehmen maximal 18 mit.

Die Kursgebühr beträgt 390 Euro. Für Unterkunft und Verpflegung fallen ca. 200 - 300 Euro an.

Ermäßigungen sind möglich. Bitte rufe uns an.

### Rücktrittsbedingungen

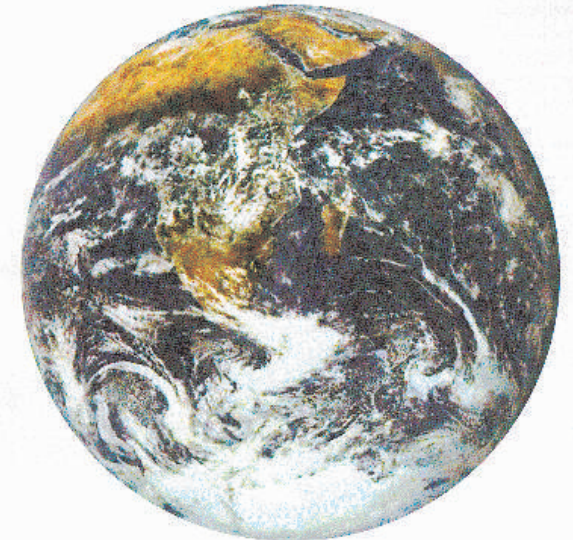
Der Rücktritt von der Anmeldung bis 4 Wochen vor Beginn des Workshops ist kostenlos, später wird die Kursgebühr fällig, es sei denn, es wird ein Ersatzteilnehmer gestellt.

## Veranstalter

**Institut für Gestalt und Erfahrung** Franz Mittermair Dipl. Päd.  
neu: Am Förchet 2  
83547 Penzing - Wasserburg  
Tel. +49-(0)8071-103 489  
eMail fm@heldenreise.de

# Das Rad des Lebens

**The Reincarnation Game**



8. - 12. Februar 2012



Seminarhaus Labenbachhof  
bei Ruhpolding

Institut für Gestalt und Erfahrung

## Die Idee

Der "Rad des Lebens"-Workshop, von Paul Rebillot "Reincarnation Game" genannt, gehört zu seinen faszinierendsten Verbindungen von Theater und Gestalttherapie. Er selbst hat die Idee geliebt und hätte sie gerne einmal mit Hunderten oder sogar Tausenden von Teilnehmern verwirklicht.

Im "Rad des Lebens"-Workshop ist es möglich, das eigene Leben noch einmal zu erfahren und es "zur Probe" zu Ende zu leben. Dann kannst du den Lebensweg von Freunden oder Familienmitgliedern nachempfinden und so entdecken, wie die Person zu dem wurde, was sie ist und wie du besser mit ihr in Kontakt treten kannst.

Anschließend kannst du dir Inkarnationen zusammenstellen, die du einmal ausprobieren willst, vielleicht die großartigste oder die herausforderndste, die du dir vorstellen kannst. Und du kannst dir vom "Schicksal" oder vom "Universum" weitere Leben zuteilen lassen, um neue Erfahrungen zu machen.

Der Kern des Geschehens findet in einem Parcour statt, der die Abschnitte des Lebens von der Zeit vor der Geburt bis zur Phase nach dem Tod in Form eines großen Kreises darstellt. Die Teilnehmer bewegen sich durch die einzelnen Lebensabschnitte, mal in meditativer Form, mal in Kommunikation mit den anderen Personen. Je mehr Menschen teilnehmen, um so vielfältiger sind die möglichen Kontakte.

Nach den "Spiel"-Runden werden die Erfahrungen in Kleingruppen mit Hilfe eines Therapeuten / Unterstützers bearbeitet. Ziel ist, das eigene Leben besser zu verstehen, immer wiederkehrende Themen und Muster zu entdecken und die Bewusstheit dafür weiterzuentwickeln, dass wir unsere individuelle Welt und unser Leben selbst erschaffen. Das gibt uns die Freiheit, ein neues Leben mit neuen Möglichkeiten und veränderten Verhaltensmustern zu beginnen.

Der "Rad des Lebens"-Prozess ist sehr kreativ und spielerisch, voller Spaß, Tanz und Musik. Dennoch besteht die Möglichkeit tiefer Arbeit und die Chance, Wichtiges für das Leben mitzunehmen.

## Der Plan

Wir werden den Workshop vom 8. - 12. Februar 2012 in einer relativ kleinen Gruppe von maximal 18 Teilnehmern durchführen.

Eingeladen sind dazu vor allem (aber nicht ausschließlich) Teilnehmer unserer verschiedenen Ausbildungen. Mit diesen (angehenden oder fertig ausgebildeten) Therapeuten und Coachs als Staff planen wir für 2013 den Workshop als Großgruppenevent mit möglichst dreißig bis fünfzig Menschen. Das avisierte Datum dafür ist der 11. - 15. Dezember 2013.

Aufgabe des Staffs ist neben der Organisation der Spielrunden vor allem die Leitung der Kleingruppen, in denen die Erfahrungen verarbeitet werden.



Franz Mittermair  
"Neue Helden  
braucht das Land",  
Eagle Books 2011,  
gebunden, 29,80 €,  
im Buchhandel oder ver-  
sandkostenfrei bei uns

Mit diesem Buch gibt es eine wunderbare Grundlage für Therapeuten, für Suchende und für einfach "nur" Interessierte und es schafft, alle gleichermaßen zufrieden zu stellen. Wer sich oder andere auf den Weg bringen will zu einem erfüllten und selbstbestimmten, selbstverantwortlichen Leben, der kommt an diesem umfassenden Buch nicht vorbei.

Dieses Buch ist vieles: Anleitung, Hilfestellung, Berater, therapeutische Grundlage ... vor allem jedoch ist es eine Schatztruhe - und zugleich der Schlüssel zu diesem Schatz.

Wolfgang Zaska, Amazon

## Hintergrund der Gestalt-Ritualarbeit

Unsere Technik, die Gestalt-Ritualarbeit, geht auf den amerikanischen Theaterpädagogen und Gestalttherapeuten Paul Rebillot zurück.

Die Gestalt-Ritualarbeit beschreibt den Entwicklungsweg des Menschen als eine große Heldenreise. Einer der wesentlichen Schritte dieser Lebensreise ist der "Rückzug", die Entdeckung der tieferen Identität. Traditionelle Kulturen hatten für die einzelnen Schritte der Entwicklung Mythen und Rituale bereit. Der Rückzug wurde über die Visionssuche, Retreats, Exerzitien und ähnliches begangen.

In der Gestalt-Ritualarbeit stellen wir moderne Rituale auf dem Hintergrund der Gestalttherapie bereit, die den heutigen Menschen bei seinem inneren Wachstum unterstützen.

## Leitung



Sonja Mittermair

Ich bin Pädagogin, Gestalttherapeutin, Systemischer Gestalt-Coach und Tanztherapeutin. Ich habe zahlreiche Weiterbildungen in Rituellicher Gestaltarbeit, Fitness, Tanz und Theater besucht.

Franz Mittermair

Ich bin Diplompädagogin, Gestalt-Körpertherapeut, Rites of Passage-Trainer (Paul Rebillot), Buchautor und Mitbegründer des Instituts für Gestalt und Erfahrung.

Franz und Sonja Mittermair arbeiten als freiberufliche Seminarleiter, Therapeuten, Coachs und Ausbilder in Gestalttherapie und Systemischem Gestalt-Coaching. Sie haben fünf Kinder und leben in Wasserburg am Inn.